

## Program

Registrácia: 08:00 - 09:00

Otvorenie konferencie: 09:00 - 09:15

1. blok prednášok: 09:15 - 10:30

**Existenciálna analýza – jej základy a cesta k jej dnešnému poňatiu.**  
PhDr. Jana Božuková, *klinická psychologička, psychoterapeutka, čestná predsedkyňa a lektorka SLEA ČR, lektorka GLE Rakúsko*

**Existenciálna analýza v psychoterapeutickej praxi.**  
PhDr. Petra Klastová Pappová, *PhD., klinická psychologička, psychoterapeutka*

Prestávka: 10:30-11:00

2. blok prednášok: 11:00 – 12:30

**„Jde o hodnoty“: EA pojetí systému hodnot a práce s hodnotami v terapii deprese a existenciálního vakua.**  
Mgr. Martina Vondrová, *psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR*

**Smysluplné v existenciálně–analytické terapii.**  
PhDr. Dana Krausová, *klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedkyňa a lektorka SLEA ČR*

**Využitie existenciálnej analýzy a logoterapie v psychoterapii detí.**  
MUDr. Zuzana Matzová, *detská psychiatrická, asistentka LFUK*

Prestávka na obed: 12.30 – 14.30

Workshopy: 14.30 – 16.00

**„Koľko musím - koľko chcem?“ Prevencia syndrómu vyhorenia v psychoterapeutickej praxi.**  
Mgr. Zuzana Hitková, *liečebná pedagogička, psychoterapeutka*

**„Kedy je pomoc naozaj pomocou?“**  
PhDr. Petra Klastová Pappová, *PhD., klinická psychologička, psychoterapeutka*

**Představení výcviku v existenciální analýze.**  
PhDr. Dana Krausová, *klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedkyňa a lektorka SLEA ČR*

**Představení výcviku v existenciální analýze.**  
PhDr. Martin Wagenknecht, *klinický psycholog, psychoterapeut, lektor SLEA ČR*

**„Dívání se vyžaduje odvahu. Co mi brání naplno vidět?“**  
Mgr. Lenka Urbanová, *psychologička, psychoterapeutka*

**„Jde o hodnoty“: EA pojetí systému hodnot a práce s hodnotami v terapii deprese a existenciálního vakua.**  
Mgr. Martina Vondrová, *psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR*



# Deň existenciálnej analýzy a logoterapie

26. 10. 2013

Miesto konania:  
ZŠ pre deti so sluchovým postihnutím  
Drotárska 48  
Bratislava

[www.slea.sk](http://www.slea.sk)

## Anotácie

### PREDNÁŠKY

#### **Existenciálna analýza – jej základy a cesta k jej dnešnému poňatiu.**

**PhDr. Jana Božuková**, *klinická psychologička, psychoterapeutka, čestná predsedkyňa a lektorka SLEA ČR, lektorka GLE Rakúsko*

V centre antropológie existenciálnej analýzy stojí pojem existencie – chápeme ju ako slobodne a zodpovedne žitý život, utvárajúci sa vzájomným dialógom medzi osobou a svetom. Ako existenciálna analýza vidí bytie človeka vo svete a aké podmienky sú potrebné k tomu, aby mohol človek zmysluplne konať a dospieť k naplnenej existencii – tieto a ďalšie základné témy existenciálnej analýzy chcem osvetliť vo svojej prednáške. Súčasne chcem načrtnúť historický vývin existenciálnej analýzy až k jej dnešnej pozícii samostatného psychoterapeutického smeru.

#### **Existenciálna analýza v psychoterapeutickej praxi.**

**PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD.**, *klinická psychologička, psychoterapeutka*

Existenciálna analýza (EA) je fenomenologicko-osobnou psychoterapiou, ktorej cieľom je priviesť človeka k voľnému a slobodnému prežívaniu, k autentickému zaujímaniu postojov a k zodpovednému zaobchádzaniu so sebou a so svetom. EA sa snaží priviesť človeka k tomu, aby bol schopný žiť s vnútorným súhlasom (autenticky) k svojmu bytiu a k svojmu konaniu, aby dokázal žiť viac na póle „chcem“ a menej na póle „musím“. Moje skúsenosti s EA, ako so psychoterapeutickou metódou, mi ukazujú, že EA je pre klientov dobre zrozumiteľná, podporujúca a poskytuje im dostatok času a priestoru, aby sa im ukázalo, čo pre svoj život potrebujú. Vo svojej prednáške sa budem bližšie venovať teórii základných osobnostných motívácií A. Längleho, ktorá popisuje podmienky naplnenej existencie. Krátko priblížim aj pohľad EA na jednotlivé psychické poruchy.

#### **„Jde o hodnoty“: EA pojetí systému hodnot a práce s hodnotami v terapii deprese a existenciálního vakua.**

**Mgr. Martina Vondrová**, *psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR*

Prednáška se dotkne významu práce s hodnotami tvořivými, zážitkovými a postojovými při terapii deprese a existenciálního vakua.

#### **Smysluplné v existenciálně-analytické terapii.**

**PhDr. Dana Krausová**, *klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedkyňa a lektorka SLEA ČR*

V. E. Frankl vstoupil do psychoterapie s pojetím člověka ve třech dimenzích – fyzické, psychické a duchovní (noetické). Vůči kategorii příjemného staví nezávisle kategorii smysluplného (dobrého). Smysl je pojímán jako odpověď na výzvu situace, a je výrazem existenciálního dialogu. Smysluplné nacházíme současně se schopností člověka zaujímat postoj, rozhodovat se a nést zodpovědnost. Existenciálně-analytická terapie v tomto pohledu pak představuje práci na uvolnění tohoto potenciálu u pacienta.

#### **Využitie existenciálnej analýzy a logoterapie v psychoterapii detí.**

**MUDr. Zuzana Matzová**, *detská psychiatrička, asistentka LFUK*

Existenciálna analýza a logoterapia sú veľmi vhodné pre psychoterapiu detí. Terapeutické metódy tohto psychoterapeutického smeru sú pre deti zrozumiteľné, rešpektujú a podporujú jednotlivé vývinové obdobia vyvíjajúcej sa osobnosti. Využívajú fenomenologický pohľad, tvorivé a hrové terapeutické techniky zamerané na zmierňovanie a odstraňovanie neželaných psychických príznakov. Spôsob využitia existenciálnej analýzy a logoterapie si ukážeme na konkrétnej kazuistike.

### WORKSHOPY

#### **„Koľko musím - koľko chcem?“ Prevencia syndrómu vyhorenia v psychoterapeutickej praxi.**

**Mgr. Zuzana Hitková**, *liečebná pedagogička, psychoterapeutka*

V rámci workshopu sa zoznámime s existenciálne-analytickým pohľadom na syndróm vyhorenia, ktorý je vnímaný ako deficit existenciálneho zmyslu. Účastníci workshopu budú mať možnosť preskúmať vlastné rizikové faktory vedúce k vyhoreniu a pohladať svoje vnútorné zdroje naplnenia.

#### **„Kedy je pomoc naozaj pomocou?“**

**PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD.**, *klinická psychologička, psychoterapeutka*

Pomáhať a skutočne pomôcť je výzva, s ktorou sa ľudia pracujúci v pomáhajúcich profesiách stretávajú každodenne. V rámci workshopu sa spolu pozrieme na kritériá účinnej pomoci a na situácie, kedy je pomoc neúčinná. Zamyslíme sa tiež nad možnými motíváciami pomáhajúcich. Budeme sa venovať aj téme hraníc u pomáhajúcich, ako aj u tých, ktorí pomoc potrebujú.

#### **Představení výcviku v existenciální analýze.**

**PhDr. Dana Krausová**, *klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedkyňa a lektorka SLEA ČR*

Ve workshopu zazní krátce informace k výcviku. Sebezkušenostní cvičení nabídne praktickou ukázkou práce ve skupině.

#### **Představení výcviku v existenciální analýze.**

**PhDr. Martin Wagenknecht**, *klinický psycholog, psychoterapeut, lektor SLEA ČR*

Seminář představí zážitkovou formou práci ve výcvikové skupině. Tematicky se zaměří na fenomén blízkosti k sobě samému a na to, co tuto blízkost rozvíjí. Na konci semináře bude vyhrazen čas pro praktické informace a konkrétní dotazy o podobě a podmínkách výcviku.

#### **„Dívání se vyžaduje odvalu. Co mi brání naplno vidět?“**

**Mgr. Lenka Urbanová**, *psychologička, psychoterapeutka*

Během zážitkového semináře budeme zjišťovat, co ovlivňuje naše „dívání se“. Seznámíme se s fenomenologií jako metodou poznání.

#### **„Jde o hodnoty“: EA pojetí systému hodnot a práce s hodnotami v terapii deprese a existenciálního vakua.**

**Mgr. Martina Vondrová**, *psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR*

Seminář tematicky navazuje na přednášku. Zážitkovou formou přiblíží terapeutickou práci s hodnotami tvořivými, zážitkovými a postojovými, především při terapii deprese a existenciálního vakua.