

**Program V. česko-slovenského dňa existenciálnej analýzy a logoterapie
„Svet sa zmenil. A čo na to psychoterapia?“
30.4.2022 v Bratislave**

Prednášky:

Rakovina správy nepozera alebo sprevádzanie onkologických pacientov z pohľadu existenciálnej analýzy v čase pandémie

PhDr. Zuzana Ondrušová, PhD.

Diagnostikovanie onkologického ochorenia je zásadnou udalosťou v živote človeka aj jeho najbližších. V tomto príspevku sa zameriame na to, aké zmeny zažívajú onkologickí pacienti počas liečby, ako môže vyzerat' sprevádzanie a podporná terapia pacientov z pohľadu existenciálnej analýzy a ako do tohto procesu zasiahla pandémia COVID-19.

Stredoškólák ide do terapie...

Mgr. Hana Šándorová

Práca s teenagermi prináša so sebou veľa špecifik, ale zároveň aj veľa príležitostí skutočne ovplyvniť ich život a pomôcť. V tomto príspevku sa pozrieme na najčastejšie príčiny vyhľadania terapeuta mladými ľuďmi a základné možnosti pomoci s využitím existenciálnej analýzy a traumaterapie.

Keď nám praská podlaha pod terapeutickým gaučom

Mgr. Zuzana Hitková

Prednáška nebude o tektonických poruchách. Reflektuje nedostatočné zakotvenie psychoterapie v systéme starostlivosti o duševné zdravie v našej krajine, ktoré nezodpovedá realite mnohých psychoterapeutov. Pomocou netradične poňatej reflexie psychoterapeutickej práce si priblížime, ako sa súčasný stav odráža na vytváraní dôveryhodných, bezpečných a podporných terapeutických vzťahov s klientami.

Späť k svojmu prameňu (...k filozofii existencie)

Mgr. Katarína Šurďová

Zamyslenie sa nad tým, ako je dôležité filozofické zázemie nášho terapeutického smeru v čase, keď svet prestáva držať a dávať oporu. Ako môžu byť myšlienky filozofie existencie pre terapeuta veľmi podporné pri hľadaní odpovedí na otázky vlastných i klientových prežitkov v prepojení s aktuálnym dňaním vo svete. Ako môžu byť postojoyé hodnoty existenciálneho terapeuta nápomocné pre jeho schopnosť zvládať aktuálnu záťaž a podporiť jeho rezilienciu. V prednáške sa pokúsime hľadať odpovede na otázky bytia vo svete cez optiku filozofie existencie, cez myšlienky filozofov, ktorí mali výrazný vplyv na formovanie nášho psychoterapeutického smeru.

Svět se změnil ... a co na to lektoři?

PhDr. Martin Wagenknecht

Pandemie po celém světě změnila a stále mění naše životy. Zásadně se podepsala na celé oblasti vzdělávání. Příspěvek ukáže, jaké změny přinesla do pořádání psychoterapeutických výcviků a vzdělávání v existenciální analýze a logoterapii. Před jaká dilemata a výzvy jsme byli jako lektoři postaveni, nad čím jsme přemýšleli a jak jsme se s některými aspekty vypořádali.

Panelová diskusia s prednášajúcimi

PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD. a Mgr. Zoltán Mátyus

Workshopy:

Čo (osobné) priniesla koronakríza nám, terapeutom?

PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD.

Pandemická situácia so sebou priniesla nárast psychických ťažkostí obyvateľstva, a tým pádom aj nárast záujemcov o psychoterapiu. Zvýšil sa tlak na pracovníkov v pomáhajúcich profesiách, psychoterapeutov nevynímajúc. V spoločnosti je, okrem hromadiacej sa záťaže, zjavná výrazná polarizácia. Zámerom workshopu je poskytnúť priestor kolegyniam a kolegom na sebareflexiu a zdieľanie uplynulých dvoch rokov. Predovšetkým reflexiu toho, čo nám táto situácia priniesla, či nás niečomu naučila, čoho by sme sa radi zbavili, a naopak, ktoré zmeny nás inšpirujú do budúcnosti.

Deti v pandémie

MUDr. Zuzana Matzová, PhD.

Na workshope budeme diskutovať o aktuálnych najčastejších duševných ťažkostiach detí a adolescentov, ktoré súvisia s prebiehajúcou pandemiou Covid 19. Ukážeme si ako je možné s niektorými z menovaných ťažkostí terapeuticky pracovať.

Limitovaný vonkajší svet ako možnosť prehĺbenia sveta vnútorného

PhDr. Lucia Kubinová, PhD. a Mgr. Katarína Vlašičová Čičáková

Konfrontácia s náročnou a doposiaľ nepoznanou realitou priniesla výzvu nielen v oblasti zdravia a bazálnej opory, ale dotkla sa silno aj úrovne vzťahov k sebe samému a k rodinným príslušníkom. Obmedzená možnosť sebarealizácie vo vonkajšom svete priniesla možnosť intenzívnejšieho vnímania sveta vnútorného. Darilo sa nám prehľbovať blízkosť v kľúčových vzťahoch? Alebo sme tam objavili blokácie, ktoré sa doposiaľ nemali možnosť ukázať? Ako sme sa cítili v limitovanom fyzickom priestore? Otvorili sme sa emocionalite, alebo sa ozvala bezradnosť a prázdnota lockdownových dní? Pozrieme sa a spoločne zreflektujeme svoju situáciu v kontexte vzťahov a blízkosti v čase pandémie.

Psychologické bezpečie v práci

PhDr. Martina Bačová a Mgr. Michal Bača

Posledné dva roky je svet okolo nás neistý a všetci čelíme neustálym zmenám. Z pohľadu existenciálnej analýzy sa pozrieme na to, prečo je prežívanie istoty a bezpečia dôležitým predpokladom k tomu, aby sme mohli dobre byť. Zameriame sa na koncept psychologického bezpečia v pracovnom prostredí. Je to dôležitý predpoklad pre to, aby jednotlivci v organizáciách mohli byť efektívni, tvoriví, inovatívni a otvorení zmenám. Ako súčasť firemnej kultúry je psychologické bezpečie nevyhnutné pre schopnosť organizácii transformovať sa a prispôbovať sa zmenám. Vyskúšame si mobilnú aplikáciu, ktorá meria psychologické bezpečie v tímoch. A budeme spolu hovoriť o výzvach psychológie v tejto oblasti.

Dotykom ku poznaniu. Poznaním ku prijatiu.

Mgr. Zoltán Mátyus

Môcť si siahnuť na prežívanie iného človeka nám umožní ísť s ním do kontaktu a porozumieť mu. Pozývam vás k zážitku takéhoto dotyku – môže sa nám podariť ísť bližšie k človeku a získať skúsenostné poznanie druhého človeka.

Když být zdravý je povinnost. Od „zdravého životního stylu“ k autentickému prožívání.

MUDr. Eubica Černá

Zdraví. Je hodnotou? Povinností? Stavem? Cílem? Nutností? Jak se hodnotíme když „zdraví“ nejsme? Když nemáme „optimální“ hmotnost? „Vyvážený“ životní styl? Jak vlastně vyhodnocujeme „zdravé“, „nezdravé“, „optimální“? Jak se nárok na to abychom žili „zdravě“ promítá ve zdravotní či terapeutické péči nebo na ochotě našich klientů, aby při tělesných obtížích péči vyhledali?

Cílem workshopu je přes krátké sebezkušnostní cvičení a kazuistické situace objevovat odpověď na otázku: Jak náš vlastní postoj k tělesnému zdraví a představa o tom co je „zdravé“ ovlivňuje náš život a naši terapeutickou práci?

Úskalí a výhody online terapie. Co vlastně klienti od terapeuta při online terapii očekávají?

Mgr. Hana Hetlinger a Bc. Lenka Lemeer

Na jaře 2020 se terapie přesunula do online světa. S jakými tématy lidé do online terapie chodí? Co od online terapie očekávají? A jaký má podle nich být jejich terapeut? Na datasetu více než 6 000 anonymních klientů vás seznámíme s výsledky unikátního párovacího inventáře C-NIP Cooper and Norcross 2019. V rámci workshopu můžete dotazník sami vyplnit a porovnat tak své představy s očekáváním klientů. Představíme vám fungování online platformy, na které od jejího vzniku proběhlo už více než 20 000 terapeutických sezení a seznámíme vás s kazuistikami z online terapeutické praxe.

Jak virtuální svět mění setting psychoterapie aneb online psychoterapie není pro každého

Mgr. Klára Patlichová a Mgr. Ľuba Brožek

Setting - tak důležitý pro srozumitelnost, pocit bezpečí, důvěru, ale i hranice. Setting je jednoduše nedílnou součástí psychoterapie a lze se o něj opřít. Poskytujete nově také on-line psychoterapii? Jak moc jste přemýšleli také o novém settingu? Už ho máte “vymazlený” nebo jste na začátku? V rámci našeho workshopu budeme aktivně hledat, co jiného či nového s sebou přináší virtuální prostředí z hlediska settingu psychoterapie. Skrze hraní rolí v rámci větších či menších skupin se pokusíme také podívat se na hloubku a nutnost ošetření nových faktorů settingu vstupujících do terapie. Pokusíme se vžít se jak do pocitů terapeuta, tak i do pocitů klienta; vždyť jsou v terapii vždy a neoddělitelně spolu.

Spät' k svojmu prameňu (...k filozofii existencie)

Mgr. Katarína Šurdová

Pokračovanie prednášky cez praktické cvičenia, ktoré na pozadí myšlienok filozofov existencializmu budú pôsobiť na posilnenie 4 základných osobných motivácií.