

Anotácie k prednáškam a workshopom:

Prednášky 9.00 – 12.30

Psychoterapeut – osamelé povolanie

PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD., klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedníčka a členka výcvikového tímu SLEA Slovensko

Psychoterapia niekedy predstavuje "dobrobružnú cestu do hĺbín klientovej duše", inokedy "spoločné hľadanie skrytých zdrojov", či "odvážne vykročenie do neznáma". Je to naplňujúce, ale zároveň aj veľmi osamelé povolanie. Ako psychoterapeuti častokrát pracujeme v súkromí, ostávame osamote s utrpením či tajomstvami našich klientov, a s pocitmi, ktoré v nás naši klienti vyvolávajú. V tomto osamelom povolaní však nie sme sami, a možnosti ako zdieľať mnohé spolu, a ako dobre ošetrovať aj samých seba, by nemali zostať nevyužité.

Sociální izolace a pocity osamělosti u obézních pacientů

PhDr. Martin Wagenknecht, klinický psycholog, psychoterapeut, predseda a lektor SLEA ČR

Příspěvek vychází z vlastní klinické zkušenosti a ze supervizí kolegů pracujících s obézními pacienty. Nastíní tíhu, kterou obézní pacienti, nejen fyzicky nesou. Psychická zátěž se u obézních pacientů nejčastěji projevuje v silných pocitech studu, samoty a pochybností o sobě samých. Budou představeny různé strategie, které psychika používá k vyrovnání se s těmito tíživými pocity. Zastavíme se i u terapeutických možností, jak obézním pacientům odlehčit od jejich nadbytečné zátěže.

Cesta z hlbokého pocitu osamelosti k objaveniu vnútorného dieťaťa

Mgr. Katarína Šurdová, liečebná pedagogička, psychoterapeutka

Ukážka terapeutickéj práce s dvoma klientami, ktorí sa pokúšajú vysporiadať so svojim, pre nich spočiatku úplne nepochopiteľným, vnútorným pocitom osamelosti. Žijú životy so svojimi rodinami, priateľmi, majú prácu a predsa niekde hlboko vo svojom vnútri sa cítia byť tak veľmi osamelí. Počas mnohých sedení sa pred nimi vytvára mozaika ich vlastných životných príbehov, ich pocity začínajú dávať nový zmysel. Cez prežitok a stretnutie sa so svojim vnútorným dieťaťom začínajú nachádzať cestu k sebe a ku svojim zdrojom.

Osamělý teenager, ztracený bez zpětné vazby

Mgr. Martina Vondrová, psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR

Přednáška se zaměří na vývojové úkoly období dospívání a také vývojová specifika tohoto věku s ohledem na neurobiologickou zralost. Tématem bude také odlišnost terapie dospívajícího od dospělého klienta.

Přijetí života a smrti, osamělost v umírání

Mgr. Karel Kosina, sociálny pracovník, psychoterapeut

Přijetí života a smrti a osamělost v umírání souvisí s prožitkem vědomí konce a smyslem života nejen v jeho závěru. Pocit větší prázdnoty a tázání se: Neprožil jsem to, co jsem měl? Zažívám

prožitek plnosti a smíření s odchodem? Žít naplněný život, kolik jsem toho prožil, jak jsem s životem směnili a naopak ti co nesměnili lpí a nechtějí se vzdát. Život prožít a žít a být schopen pustit...

Panelová diskusia s prednášajúcimi

Mgr. Zoltán Mátyus, psychoterapeut

Workshopy 14.30 – 16.00

Osamelosť ako príležitosť na stretnutie so sebou

Mgr. Katarína Vlašičová, psychologička, psychoterapeutka

Mgr. Zuzana Hitková, liečebná pedagogička, psychoterapeutka

Túžba prežívať naplňajúce a blízke vzťahy patrí k najčastejším témam, ktorých sa v psychoterapii dotýkame. Dôsledkom zraňujúcich skúseností v blízkyh vzťahoch sa stávame opatrnými, uzatvárame sa. Chceme si vystačiť sami, necítiť sa závislí a zraňovaní. Zároveň nás toto znečitlivovanie seba samého začína vo vzťahoch paralyzovať. Zrazu sa cítime osamelí a to nás ľaká a trápi.

Stretnutie v terapeutickom vzťahu nám ukazuje, že sa vzájomnej blízkosti nemôžeme vyhnúť. Vieme však s touto blízkosťou sami zaobchádzať? Ako začať nadväzovať spojenie s klientom, ktorý je z rôznych dôvodov uzavretý vo svojej osamelosti?

Spolu sami – sami spolu

PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD., klinická psychologička, psychoterapeutka, predsedníčka a členka výcvikového tímu SLEA Slovensko

Mgr. et Mgr. Petra Čurdová, liečebná pedagogička, psychoterapeutka

Ako psychoterapeuti sme konfrontovaní s bolesťou a zraneniami našich klientov. S týmto utrpením častokrát ostávame sami, s rizikom, že traumy našich klientov nás môžu sekundárne retraumatizovať, a priveľa cudzej bolesti môže u nás viesť k syndrómu vyhorenia.

Spolu sa pozrieme na to, koľko utrpenia druhých (u)nesieme, ako osamelo sa s ním cítime, a čo nám v tejto situácii pomáha. V rámci workshopu preskúmame vlastné vonkajšie aj vnútorné zdroje, ktoré nás chránia pred prílišnou osamelosťou v psychoterapeutickej práci.

Nevidená osamelosť kolem nás

Mgr. Klára Patlichová, klinická psychologička, psychoterapeutka

Mgr. Luba Brožek, klinická psychologička, psychoterapeutka

V rámci psychoterapie se skrze své klienty setkáváme s rozličnými formami osamělosti, které si různou mírou dokážeme představit či se do nich vžít. Za některými životními situacemi či rolami můžeme okamžitě vidět či předpokládat prožitky osamělosti - jako například u lidí po rozchodu či rozvodu nebo po úmrtí blízkého člověka. Osamělost však může mít i mnoho jiných podob, které psychoterapeut nemusí hned na první, ale dokonce ani na druhý, pohled vidět. A pokud je klientovo utrpení jen těžko zahlédnutelné očima terapeuta, je zřejmě obtížné si představit, jak se takový klient musí cítit ve svém běžném prostředí, mezi lidmi, které potkává. Nemluvě o tom, kolik osaměle se cítících lidí se do psychoterapie vůbec nedostane a se svým utrpením tak zůstává zcela samo ... V rámci workshopu si zkusíme "na vlastní kůži" zažít různé podoby osamělosti, a to jak v rozličných životních situacích, tak i v různých životních rolích. Zaměříme se na to, jak obtížně mohou být některé prožitky osamělosti viděny a také na to, jak někdy se svým, třeba i zjevným utrpením,

zůstávají lidé sami. A možná se podíváme také na to, jak my sami k lidské osamělosti přistupujeme ...

Suicidální klient/pacient

MUDr. Zuzana Matzová, PhD., dětská psychiatrička, psychoterapeutka, odborná asistentka na LF UK v Bratislavě, členka výcvikového týmu SLEA Slovensko

Na ponúkanom workshope si povieme, ako sa rozprávať so suicidálnym klientom/pacientom. Dozviete sa, ako psychiatri vyhodnocujú mieru suicidálneho rizika a ako postupovať v terapeutickej práci s takýmto klientom/pacientom.

Arteterapeutické setkání se se samotou a osamělostí

PhDr. et Ing. Marie Lhotová, klinická psychologička, psychoterapeutka

Workshop se zaměří na existenciální téma samoty a osamocení. S použitím výtvarné tvorby budeme hledat emoční indikátory samoty v obrázcích, ve druhé fázi zkusíme tuto samotu prožít a následně posunovat a "zlidnit" a reflektovat míru introverze či extroverze osobnosti, která si u sebe samotného i u pacientů žádá respekt.

Zpětná vazba jako lék: práce se zpětnou vazbou v terapii

Mgr. Martina Vondrová, psychoterapeutka, lektorka SLEA ČR
Práce se zpětnou vazbou v terapii, sebezkušenostní a nácvikový workshop.